



## A & S Vitalkonzept

**Annerose Lohse**

Büro: 09244 Lichtenau, Auerswalder Hauptstraße 130

Telefon: 037208/883536 oder 0172/4929336

[www.aundsvitalkonzept.com](http://www.aundsvitalkonzept.com) – [anneroselohse@gmx.de](mailto:anneroselohse@gmx.de)

### Verbindliche Anmeldung zum „Fasten für Gesunde“ und „Heilfasten“

(Anmeldung bitte vollständig ausfüllen!)

Name:

Vorname:

Anschrift:

Telefonnummer:

eMail:

Geburtsdatum:

Fastenwoche für Gesunde (Vital-Fasten) vom:

bis:

Verlängerung zum Heilfasten (Basenfasten) vor Ort:

Ja / Nein

Leberreinigung zum Fastenbeginn

Ja/Nein

Einzelzimmer erwünscht: Ja / Nein

Bemerkungen:

Abweichende Fastenverpflegung: Basenfasten  Saffasten  Fasten nach Hildegard von Bingen   
(nur ankreuzen, wenn **KEIN** Vital-Fasten gewünscht wird)

**Seminarpreis 285,00€**

**Den Preis für die Übernachtung entnehmen Sie bitte dem Flyer und zahlen diesen vor Ort.**

### Zahlungs- und Teilnahmebedingungen

1. Rücksendung des Anmeldeformulars sowie des Gesundheitsfragebogens
2. Erhalt einer Anmeldebestätigung sowie der Rechnung für die Anzahlung (100€)
3. Erhalt eines Informationsbriefes sowie der Rechnung über Restbetrag
4. Die Kosten für die Übernachtung werden vor Ort gezahlt.

#### Rücktritt und Rückzahlungen:

Wenn die Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen nicht erreicht wird, kann das Seminar bis 10 Tage vor Beginn von mir abgesagt werden, die Kursgebühr wird dann vollständig zurückgezahlt.

Bis 8 Wochen vor Veranstaltungstermin ist ein kostenfreier Rücktritt Ihrerseits möglich.

Bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn entspricht die Anzahlung der Stornierungspauschale (100€)

Danach ist eine Rückerstattung von Seminargebühren nicht mehr möglich.

Ich behalte mir vor, bei Krankheit oder besonderen Ereignissen die bereits gezahlten Gebühren in eine Gutschrift mit der Möglichkeit an einer anderen Fastenwoche teilzunehmen, umzuwandeln.

Überlegen Sie, ob der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung für Sie sinnvoll ist.

Mit der Erklärung auf dem Gesundheitsfragebogen bestätigen Sie, dass Kontraindikationen nicht vorliegen. Im Zweifelsfall beraten Sie sich bitte mit Ihrem Hausarzt. Eine Haftung des Veranstalters ist ausgeschlossen.

Mit Ihrer Unterschrift erkennen Sie die Zahlungs- und Teilnahmebedingungen an.

Datum und Unterschrift



**A & S Vitalkonzept**

**Annerose Lohse**

Büro: 09244 Lichtenau, Auerswalder Hauptstraße 130

Telefon: 037208/883536 oder 0172/4929336

[www.aundsvitalkonzept.com](http://www.aundsvitalkonzept.com) – [anneroselohse@gmx.de](mailto:anneroselohse@gmx.de)

## Gesundheits-Fragebogen

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

**Bitte zutreffendes unterstreichen und/oder benennen!**

Haben Sie schon einmal gefastet? Ja/Nein  
Wenn ja, gab es Besonderheiten? Welche?

Nehmen Sie regelmäßig vom Arzt verordnete Medikamente ein? Ja/Nein  
Wenn Ja, welche?

**Herzerkrankungen** Ja/Nein  
(Herzinfarkt, Angina pectoris, Herzrhythmusstörungen, Atemnot beim Treppensteigen, Herzmuskelentzündung)

**Kreislauf- und Gefäßerkrankungen** Ja/Nein  
(Durchblutungsstörungen, zu hoher oder zu niedriger Blutdruck, Krampfadern, Thrombosen)  
Wie hoch ist Ihr Blutdruck in etwa?

**Lungen- und Atemwegserkrankungen (Asthma)** Ja/Nein

**Erkrankungen des Verdauungstraktes, Lebererkrankungen, Nieren- und Harnwegserkrankungen, Stoffwechselerkrankungen (Diabetes) Schilddrüsenerkrankungen, Augenerkrankungen, Gicht (Harnsäurespiegel ?)** Ja/Nein  
Wenn Ja, welche:

**Nervenleiden (Epilepsie, Lähmungen)** Ja/Nein

**Gemütsleiden (Depressionen, Psychosen, Neurosen)** Ja/Nein  
Wenn ja, welche und wann:

**Erkrankungen des Skelettsystems** Ja/Nein  
(Wirbelsäulenerkrankungen, Gelenkerkrankungen)

**Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten** Ja/Nein

Sonstige, nicht aufgeführte Erkrankungen und Besonderheiten

Jeder Teilnehmer trägt während der Fastenwoche die volle Verantwortung für sich selbst.  
Der Veranstalter haftet nicht für eventuelle Erkrankungen, Schäden oder Verletzungen.  
Bei bestehenden Vorerkrankungen wird die Zustimmung des Hausarztes erbeten.

Unterschrift des Teilnehmers:



## A & S Vitalkonzept

**Annerose Lohse**

Büro: 09244 Lichtenau, Auerswalder Hauptstraße 130

Telefon: 037208/883536 oder 0172/4929336

[www.aundsvitalkonzept.com](http://www.aundsvitalkonzept.com) – [anneroselohse@gmx.de](mailto:anneroselohse@gmx.de)

**Bestellformular für Zusatzprodukte** (bitte kopieren und mit der Anmeldung zuschicken).

Die Artikel bitte vorab zuschicken  (zuzüglich Versandkosten) Die Artikel bitte zum Fasten mitbringen

Produkte für das weiterführende Basenfasten	Anzahl:	Orthomolekulare Produkte/ Hildegard-Produkte	Anzahl:
7x7 Kräutertee	9,75€	Panaceo (Zeolith) 400g	55,50€
330g Wurzelkraft würzig	47,50€	Basenregulat 360Stück	70,00€
330g Wurzelkraft fruchtig	47,50€	Colon san	37,50€
750g Meine Base	17,50€	Colon vital	29,75€
1000g Morgenstund	15,75€	Homöopath. Ausleitungstropfen	35,00€
800g TischleinDeckDich	17,50€	Birnbrei-Mischpulver	14,95€
<b>Alle Produkte als Paket zum Vorzugspreis:</b>	<b>132,00€</b>	Zahnputzpulver Minze	10,00€
<b>Unterstützung der Entgiftung für das Vital-Fasten</b>		<b>Ovimed-Produkte</b>	
2Paar Wohlfühlpflaster	12,00€	Dusch- und Haarwäsche 250ml	16,40€
1Paar Ohrkerzen	10,00€	Shampoo 250ml	16,40€
1 Elektrolysefußbad	10,00€	Körperfluid 200ml	20,80€
1 Balancekarte „Heilung“	9,00€	Pflegecreme 100ml	31,00€
<b>Alle Produkte als Paket zum Vorzugspreis:</b>	<b>35,00€</b>	Deo	10,50€
		Osrose-Gel 100ml	13,20€

Ovimed Körperpflege Probierset klein (50ml Body and Hair und 100ml Körperfluid) 12,00€

Ovimed Körperpflege Probierset groß (250ml Body and Hair, 100ml Körperfluid, Deo) 34,00€

### Heilbehandlung während des weiterführenden Basenfastens (Termine nach Vereinbarung in Chemnitz)

Colon-Hydro-Therapie (in Planung) Preise ca. 30€ pro 30min je nach Zeitaufwand Anzahl pro Woche

Fußreflexzonen-Therapie

Massage der 7 Seelenphasen

Schröpfbehandlung

Aderlass

Optimierung mit TimeWaver

### Allgemeine Hinweise zum „Fasten für Gesunde“ und „Heilfasten“

Danke, dass Sie sich zum Fasten anmelden möchten.

Damit das Fasten für Sie zu einer angenehmen und erfolgreichen Zeit wird, lesen Sie bitte die nun folgenden Hinweise durch und füllen die verbindliche Anmeldung, den Anamnesebogen sowie eventuell das Bestellformular vollständig aus.

Das Fasten dient vordergründig der Entgiftung und der Gesunderhaltung. Ein positiver Nebeneffekt ist, dass dabei meist auch Fett verbrannt wird und sich gesundheitliche Beschwerden verbessern können.

Deutsche Apotheker- und Ärztekbank Konto-Nr.: 0105463467

BLZ: 100 906 03

Steuernummer: 222/246/04436



## **A & S Vitalkonzept**

### **Annerose Lohse**

Büro: 09244 Lichtenau, Auerswalder Hauptstraße 130

Telefon: 037208/883536 oder 0172/4929336

[www.aundsvitalkonzept.com](http://www.aundsvitalkonzept.com) – [anneroselohse@gmx.de](mailto:anneroselohse@gmx.de)

#### **Saftfasten nach Buchinger**

Beim Saftfasten erfolgt zu Beginn die Darmreinigung mit Glaubersalz. Dann gibt es nur noch Tee, Wasser und zweimal täglich einen Obst- bzw. Gemüsesaft. Für Menschen die sehr schlank sind oder Medikamente einnehmen, ist dieses recht strenge Fasten nicht immer geeignet. Beraten Sie sich im Zweifelsfall mit Ihrem Hausarzt.

#### **Dinkelfasten nach Hildegard von Bingen.**

Diese Fastenmethode ist wesentlich sanfter und deshalb fast ohne Einschränkung durchführbar.

Auf eine Glaubersalzeinnahme wird verzichtet, abgeführt wird durch tägliche Einläufe und mit speziellen Ausleitungsrezepturen. Morgens und mittags gibt es eine Dinkelsuppe, abends eine Gemüsesuppe und natürlich auch Wasser und Tee.

#### **Basenfasten**

Das Basenfasten ist streng genommen kein Fasten, sondern eher eine basenüberschüssige Ernährung.

Wir sammeln Wildkräuter, kochen gemeinsam unsere Mahlzeiten und üben einen achtsamen Umgang mit Lebensmitteln. Zu Beginn kann fakultativ eine Leberreinigung durchgeführt werden, ansonsten wird der Darm täglich durch Einläufe gereinigt.

Auch diese Methode ist sehr schonend und sanft.

#### **Vital-Fasten**

Während der ersten beiden Fastentage stellt der Körper seine Energiegewinnung um und versorgt sich aus den eigenen Fettreserven. Dabei werden die eingelagerten Giftstoffe frei und belasten Körper und Kreislauf. In dieser Zeit ist es wichtig, den Körper schonend bei der Entgiftung zu unterstützen. Dabei haben sich wärmende Dinkelsuppen und Kräutermischungen nach Hildegard von Bingen bewährt. Hat unser Organismus dieses geschafft, kann er problemlos fast ohne Nahrung auskommen, so dass nun nur noch Säfte oder Tees gebraucht werden. Bei einer „Fastenwoche für Gesunde“ wird am 6. Tag das Fastenbrechen zelebriert. Zu Beginn kann der Darm durch eine Leber-Galle-Reinigung entleert werden.

#### **Heilfasten**

Beim „Heilfasten“ schließt sich nun ein 10tätiges Basenfasten an. Die erforderlichen Produkte und die Anleitung dazu können vorab gebucht werden. Ein normaler Arbeitsalltag ist dann wieder problemlos möglich. Für die nachfolgende Aufbauzeit von weiteren vier Tagen gibt es schmackhafte Rezepte. Spezielle Ausleitungsverfahren wie Aderlass, Schröpfen, Fußreflexzonen-therapie oder Colon-Hydro-Therapie entgiften den Körper nachhaltig und können die Selbstheilungskräfte unterstützen.

#### **Dinge, die Sie mitbringen sollten**

Je nach dem, wie die Wetterlage ist, empfehle ich warme Kleidung und eventuell auch eine Decke mitzubringen. Wir benötigen eine Thermoskanne, Wärmflasche, Irrigator (Stand-Einlaufgerät), FX-Passagesalz, Glaubersalz, Wanderschuhe, Körperpflegeprodukte (Zungenschaber, Körperbürste oder Rubbelhandschuh, Körperöl und einige Handtücher für Leberwickel), eventuell auch Rucksack, Nordic-Walking-Stöcke und Bade- bzw. Saunasachen.

#### **Im Seminarpreis enthaltene Leistungen und optionale Leistungen**

Die Betreuung durch ausgebildete Fastenleiter rund um die Uhr, alle Vorträge, Fastenverpflegung (Tee, Saft, Suppen) ausgewählte Nahrungsergänzungen bzw. Ausleitungsmittel, dynamische Zellstimulation mit celinemed® Harmonie, basische Fußbäder und Wanderungen sind im Seminarpreis enthalten.

Der Seminarpreis ist im Voraus per Überweisung zu zahlen (Anzahlung und Restzahlung)

Zusätzlich zu zahlen sind die Übernachtungen, Wellness-Massagen, Ohrkerzenbehandlung, Elektrolysefußbad, Entgiftungspflaster, Eintrittspreise für Sauna, Bad und Ausstellungen, Zusatzprodukte für Basenfasten und Nahrungsergänzungen.

Die optionalen Leistungen sind vor Ort in bar zu zahlen.

#### **Rücktrittsvereinbarung**

Bis 8 Wochen vor Veranstaltungstermin ist ein kostenfreier Rücktritt Ihrerseits möglich.

Bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn entspricht die Anzahlung der Stornierungspauschale (100€)

Danach ist eine Rückerstattung von Seminargebühren nicht mehr möglich. Eine Übertragung auf einen Ersatzteilnehmer ist kostenfrei möglich. Bitte überlegen Sie, ob eine Reiserücktrittsversicherung für Sie wichtig ist.